



REGULAMENTO TÉCNICO

TORNEIO ESTADUAL ESTREANTE DE GINÁSTICA RÍTMICA - 2016

Os Torneios Estreantes (Nível II) e Avançados (Nível I) seguirão os regulamentos do Torneio Nacional.

CATEGORIA MIRIM - 06 A 08 ANOS

Categoria única- todas as ginastas de 06 a 08 anos

Aparelhos:

- Mão Livre
- A música de competição poderá ter no mínimo 1' (um minuto) e no máximo 1'30" (um minuto e quinze segundos).
- PENALIDADES: 0,30 pontos por ausência de cada elemento corporal da regra abaixo mencionada.
- As participantes da categoria mirim **deverão** se apresentar com roupas do tema musical escolhido.

Dificuldade do movimento corporal.

→ 3 dificuldades = valor total máximo 0,30 pontos

→ Valor máximo de cada dificuldade 0,10 pontos.

→ Cada exercício deverá conter no mínimo uma dificuldade de cada Grupo Corporal, (salto, equilíbrio e rotação)

- Mínimo de dois passos de dança: valor 0,30 cada

conforme especificados no Código Internacional de Pontuação.

Cálculo da nota final: Somatório da nota de D (0,90) + E (9,10) = 10,00

- **Todas as participantes “mirim” serão avaliadas com notas e serão premiadas com medalhas de participação**

CATEGORIA PRÉ- INFANTIL - 09 E 10 ANOS

Aparelhos:

- Mão Livre
- Corda

Premiação: → Individual até 6º lugar

Regulamento Específico do Torneio Nacional / 2016 - (Nível II)

CATEGORIA INFANTIL – 11 A 12 ANOS

Aparelhos:

- Mão Livre
- Arco

Premiação: → Individual até 6º lugar

Regulamento Específico do Torneio Nacional / 2016 - (Nível II)

CATEGORIA ABERTA- A PARTIR DE 13 ANOS

Aparelhos:

- Arco
- Bola

Premiação: → Individual até 6º lugar

Regulamento Específico do Juvenil do Torneio Nacional / 2016 - (Nível II)