



REGULAMENTOS E NORMAS - 2016

COPA DE GINÁSTICA RÍTMICA

PARTICIPANTES:

Poderão participar do evento Entidades filiadas e não filiadas à FESG, com número ilimitado de ginastas de qualquer categoria.

Só poderão participar ginastas que **NUNCA** tenham participado de Torneios Estaduais Avançado, Campeonatos Estaduais, Torneios Regionais ou Nacionais (qualquer nível), Campeonatos Brasileiros e Competições Internacionais, seja como Individual ou Conjunto.

*A ficha de inscrição se encontra no site da FESG: www.fesg.com.br

CATEGORIAS:

- MIRIM.....06 a 08 anos.
- PRÉ-INFANTIL.....09 a 10 anos.
- INFANTIL.....11 a 12 anos.
- JUVENIL.....13 a 15 anos.

NÃO HAVERÁ CATEGORIA ADULTA.

ARBITRAGEM

- A banca de arbitragem será composta por um árbitro de dificuldade e um de execução e um árbitro de controle.
- A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FESG.

REGRAS GERAIS:

- A música de competição poderá ter no mínimo 1' (um minuto) e no máximo 1'15" (um minuto e quinze segundos).
- PENALIDADE PARA TODAS AS CATEGORIAS: 0,30 pontos por ausência de cada elemento corporal da regra abaixo mencionada.
- As participantes da categoria mirim **deverão** (**poderão**) se apresentar com roupas do tema musical escolhido.

PROVAS:

CATEGORIA MIRIM - 06 A 08 ANOS

Aparelho: Mão Livre

Dificuldade do movimento corporal.

→ 3 dificuldades = valor total máximo 0,30 pontos

→ Valor máximo de cada dificuldade 0,10 pontos.

→ Cada exercício deverá conter no mínimo uma dificuldade de cada Grupo Corporal, (salto, equilíbrio e rotação)

- Mínimo de dois passos de dança: valor 0,30 cada

conforme especificados no Código Internacional de Pontuação.

Cálculo da nota final: Somatório da nota de D (0,90) + E (9,10) = 10,00

PREMIAÇÃO:

Todas as participantes serão avaliadas com notas e serão premiadas com medalhas de participação.

CATEGORIA PRÉ- INFANTIL - 09 E 10 ANOS

Aparelho: Mão Livre

Dificuldade do movimento corporal.

→ 4 dificuldades = valor total máximo 0,40 pontos.

→ Valor máximo de cada dificuldade 0,10 pontos.

→ Cada exercício deverá conter no mínimo uma dificuldade de cada Grupo Corporal, (salto, equilíbrio e rotação)

-Mínimo de dois passos de dança: valor de 0,30 cada.

-Obrigatório no mínimo **1 pivô na meia ponta**, dentro das quatro dificuldades.

-conforme especificados no Código Internacional de Pontuação.

Cálculo da nota final: Somatório da nota de D (1,0) + E (9,00) = 10,00

PREMIAÇÃO:

Todos os participantes serão avaliadas com notas e serão premiadas com medalhas de participação.

CATEGORIA INFANTIL – 11 A 12 ANOS

Aparelho: Mão Livre

Dificuldade do movimento corporal.

→ 4 dificuldades = valor total máximo 0,80 pontos.

→ Valor máximo de cada dificuldade 0,20 pontos.

→ Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser representada 1 vez cada (salto, equilíbrio e rotação).

-Obrigatório no mínimo **1 pivô na meia ponta**, dentro das quatro dificuldades.

- No mínimo dois passos de dança: 0,30 cada.

Cálculo da nota final: Somatório da nota de D (1,40)+ E (8,60) = 10,00

PREMIAÇÃO:

Todos os participantes serão avaliadas com notas e serão premiadas com medalhas de participação.

CATEGORIA ABERTA – A PARTIR DE 13 ANOS

Aparelho: Mão Livre

Dificuldade do movimento corporal.

→ 5 dificuldades = valor total máximo 1,00 pontos.

→ Valor máximo de cada dificuldade 0,20 pontos.

→ Na distribuição dos 3 Grupos Corporais a dificuldade deve ser representada no mínimo de 1 (uma vez) e no máximo 3 (três vezes) de cada Grupo Corporal.(salto, equilíbrio e rotação).

-Obrigatório no mínimo **1 pivô na meia ponta**, dentro das quatro dificuldades.

- No mínimo dois passos de dança: 0,30 cada.

Cálculo da nota final: Somatório da nota de D (1,60) + E (8,40) = 10,00

PREMIAÇÃO:

Todos os participantes serão avaliadas com notas e serão premiadas com medalhas de participação.

PREMIAÇÃO POR EQUIPE: Serão premiadas de primeiro ao terceiro lugar a Equipe com o maior número de ginastas participantes em todas as categorias.