



REGULAMENTO TÉCNICO

CAMPEONATO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA - 2016

- Obrigatório para as ginastas que competiram o Torneio Regional e Nacional e obtiveram resultados de 1º ao 6º lugar, participaram do Campeonato Estadual e Campeonato Brasileiro Individual, Amistoso Internacional, no ciclo anterior e nos anos de 2013 e 2014, 2015.
- Não é mais obrigatória a participação no Campeonato Estadual das ginastas anteriormente classificadas até o sexto lugar no Torneio Estadual Avançado.
- Opcional para as ginastas que queiram competir.

Importante: As ginastas do Estreante ou Avançado que queiram competir no Campeonato Estadual não perderão direito de participar da competição Estreante ou do Avançado, desde que efetuem o pagamento das duas taxas de inscrição.

CATEGORIA PRÉ-INFANTIL - 9 E 10 ANOS

Segue Reg. do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica / 2016

Aparelhos:

- Mão Livre
- Corda

CATEGORIA INFANTIL - 11 E 12 ANOS

Segue Reg. do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica / 2016

Aparelhos:

- Mão Livre
- Arco

CATEGORIA JUVENIL - 12 A 15 ANOS

Segue Reg. do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica / 2016

Aparelhos:

- Arco
- Bola

CATEGORIA ADULTA – A PARTIR DE 16 ANOS

Segue Reg. do Campeonato Brasileiro de Ginástica Rítmica / 2016

Aparelhos:

- Bola
- Fita