



REGULAMENTO TÉCNICO

CAMPEONATO ESTADUAL DE CONJUNTOS DE GINÁSTICA RÍTMICA - 2016

CATEGORIA MIRIM – 06 A 08 ANOS

Aparelhos:

- Mão Livre

Duração: 1:30 a 2 minutos

Número de ginastas: 5 (cinco)

DIFICULDADES – TOTAL: 3 (TRÊS)

Valor máximo de cada dificuldade 0,10. Sendo que cada grupo corporal deverá ser representado.

COLABORAÇÕES: 04 (quatro) no mínimo para cada colaboração ausente haverá perda de 0,30 previsto na tabela de execução.

FORMAÇÕES: 04 (quatro) no mínimo diferentes incluso para colaboração só que 0,30 de penalidade.

PASSOS DE DANÇA: Mínimo de um.

CATEGORIA PRÉ-INFANTIL - 09 E 10 ANOS (Segue o Regulamento do Torneio Nacional / 2016)

Aparelhos:

- Mão Livre (05 ginastas)

Poderá 1 atleta de 8 anos

CATEGORIA INFANTIL - 11 E 12 ANOS (Segue o Regulamento do Torneio Nacional / 2016)

Aparelhos:

- 05 Cordas

Poderá uma atleta de último ano da Categoria Pré-Infantil

CATEGORIA JUVENIL - 13 A 15 ANOS (Segue o Regulamento do Torneio Nacional / 2016)

Aparelhos:

- 05 Cordas

Poderá uma atleta de último ano da Categoria Infantil

CATEGORIA ADULTO – A PARTIR DE 16 ANOS (Segue o Regulamento do Torneio Nacional / 2016)

Aparelhos:

- 05 Arcos

Poderá uma atleta de último ano da Categoria Juvenil

Obs. Se a entidade apresentar dois conjuntos da mesma categoria, poderá utilizar 01 ginasta participando dos dois conjuntos.