** FEDERAÇÃO DO ESPIRITO SANTO DE GINASTICA - FESG EXERCÍCIO INDIVIDUAL Juiz Nº\_\_\_\_\_\_Data:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Equipe : Nome Ginasta: 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dificuldade | Juiz | Dificuldade | Juiz | Dificuldade | Juiz |
| Valor |   |  | Valor |   |  | Valor |  |  |
|   |  |   |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |   |  | Valor |  |  |
|   |  |   |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |   |  | Valor |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Valor |  |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Valor |   |  | Valor |  |  | Valor |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Uso da Música com voz e palavras | TOTAL |
|  | \*Mais que 9 dificuldades declaradas\*Menos que 2/Mais que 4 dificuldades de cada grupo corporal\*Mínimo 1 **S**\*Máximo 3  | Penalidade |
| Pela ausência de grupos fundamentais(menos que 50%) | NOTA FINAL JUIZ |

ASSINATURA TÉCNICO\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ASSINATURA JUIZ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_